

Formulace případu

schůze ČPS LS JEP 12. 4. 2019

magdalena.frouzova@email.cz

www.skaluvinstitut.cz

www.psychoterapie.cz

602642616



Obsah



Úvod - Eells



CF v různých
psychoterapeutických
školách



Jeden z integrativních
přístupů při CF –
Ingram a Harris



Formulace případu – case formulation



klinická
formulace
případu

konceptualizace
případu

**utváření
případu**

psychologická
formulace

- samým jádrem psychoterapie - můstku mezi teorií a praxí, konceptuálního modelu, který vede terapeutické úsilí
- proces konstrukce formulace
- aktuálnější a důležitější než kdy jindy v současné psychoterapeutické praxi a výzkumu

Formulace případu
je způsob či produkt



získávání, strukturování a zaznamenávání údajů
týkajících se konkrétního člověka,

jejich transformace v testovatelné hypotézy,
a propojení hypotéz s intervencemi a
metodami zjišťování výsledků intervencí.

*Zahrnuje aspekty lidského chování a prožívání, jež
způsobily, spouští a udržují problémy člověka.*

Formulace případu (jako zpětnovazební systém)

= hypotéza o
příčinách, spouštěcích a udržujících vlivech
plých, interpersonál. a behav.
problémů klienta



Přínosy formulace případu

Rámec otevřeného
osobního tpého
přístupu

Větší množství ptých
teorií

Rozvoj aplikačních
dovedností

Využití vlastních
reakcí

Podpora vědeckého,
empirického
přístupu –
expertního usuzování



4 základní části (info,
dg, tpé úvahy, plán)

Jednotný záznam
případů a prezentace

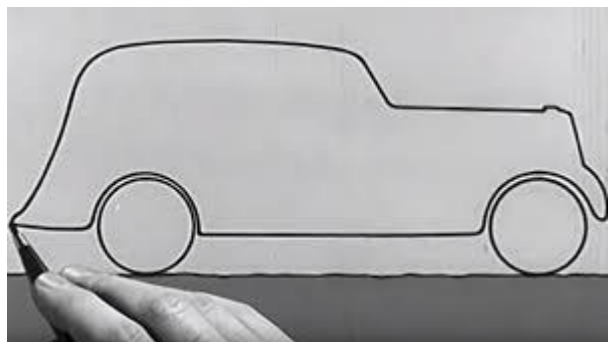
Snížení nejistoty,
podpora
spolupracujícího
přístupu

Společným základem při formulování případu

Pozorovat a popisovat klinické info

Vyvozovat, interpretovat nebo organizovat
pozorované info

Aplikovat formulaci na případ a v případě
potřeby ji revidovat



Možnosti třídění konceptů formulace případu

Profesní kontext – vzdělání, kvalifikace a kompetence ptů, jaké další teoretic. koncepty či metody do formulace vstupují

Původ teorie – z jakého směru ptého nebo navržená metoda

Vztah k plánování

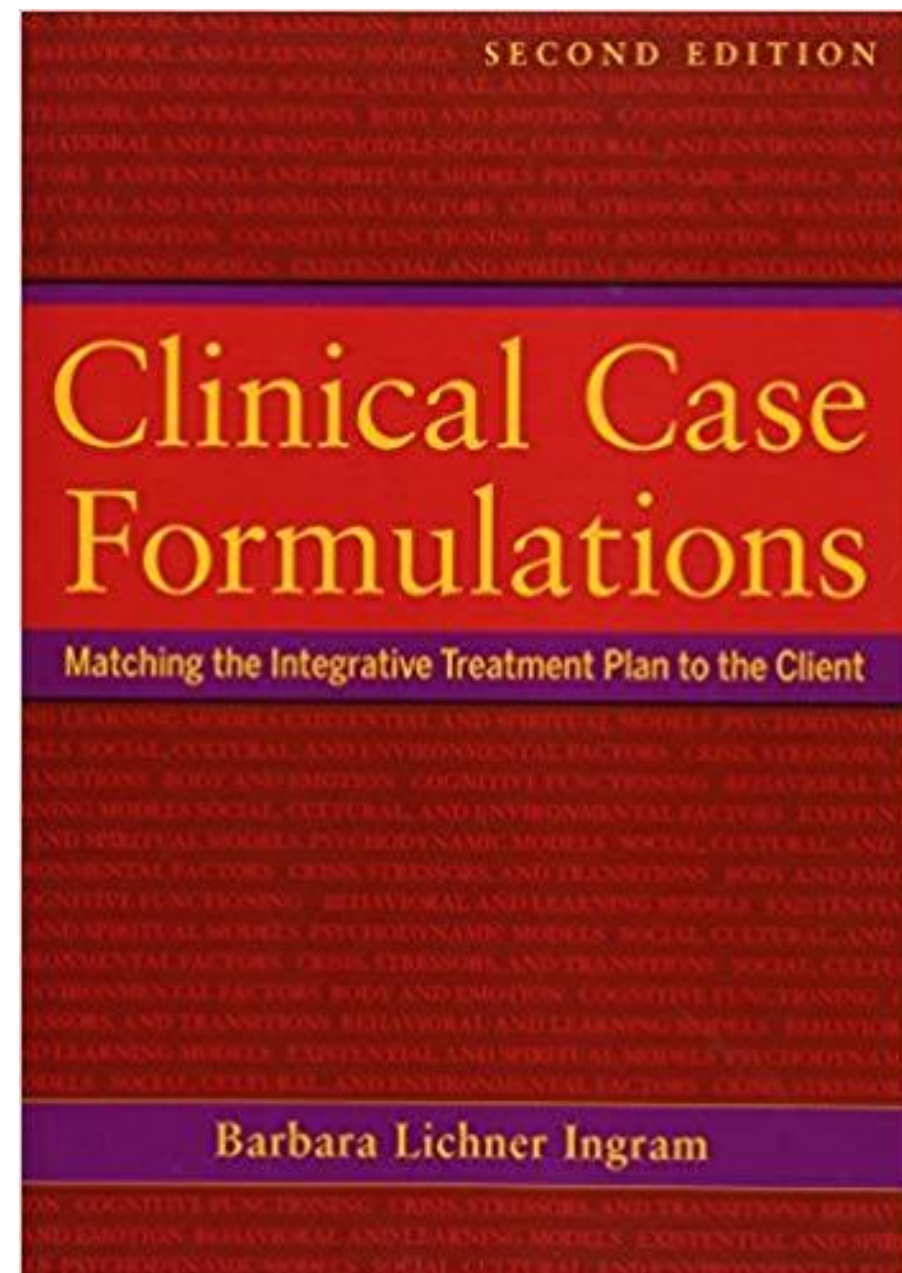
Centrální prvek – sy, teorie, postupy, klient sám

Symptomatologie a formulace případu

Adresát

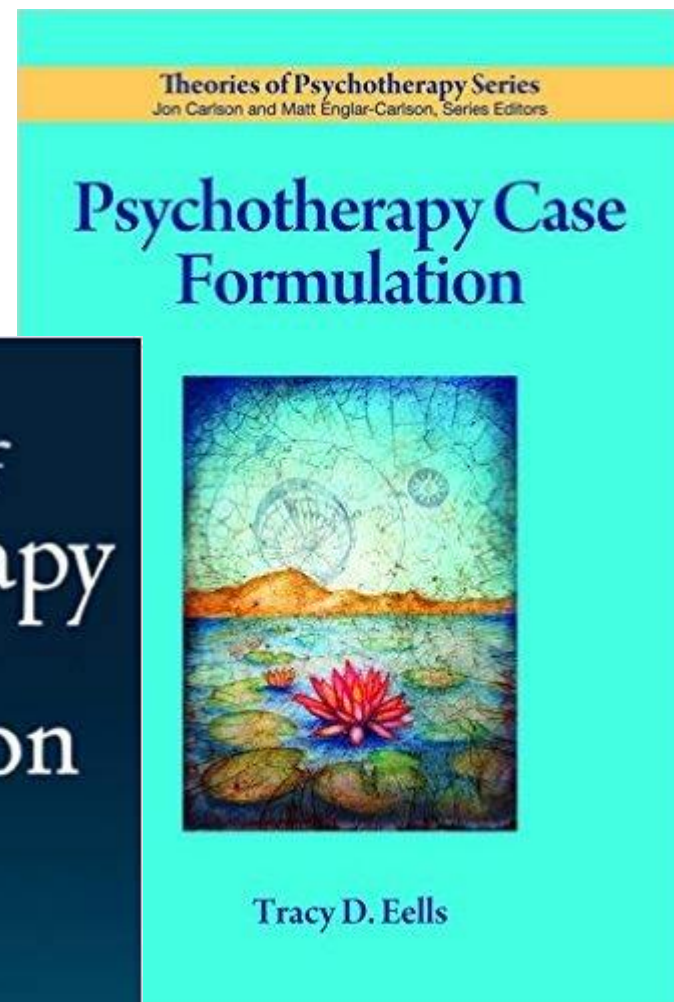
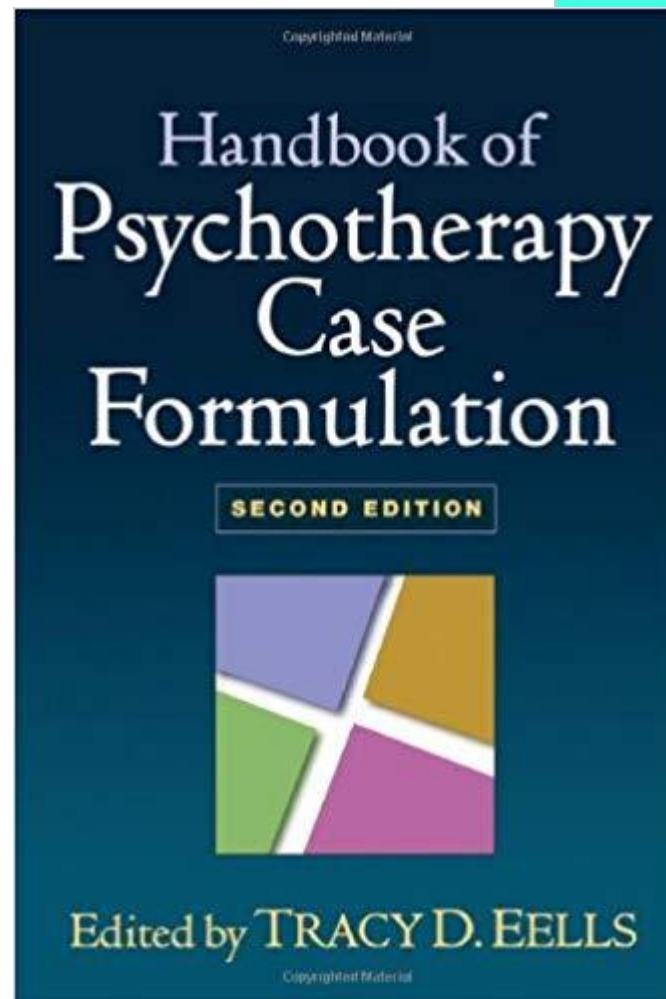
Literatura

- **Ingram**, B. L. 2006: Clinical Case Formulations: Matching the Integrative Treatment Plan to the Client . Wiley.
- **Čevelíček, Michal, Jan Roubal, Roman Hytych**:
 - Využití formulace případu ve výuce a výcviku psychoterapie.
 - Představení vybraných modelů psychoterapeutické formulace případu.
- **Tracy D. Eells**:

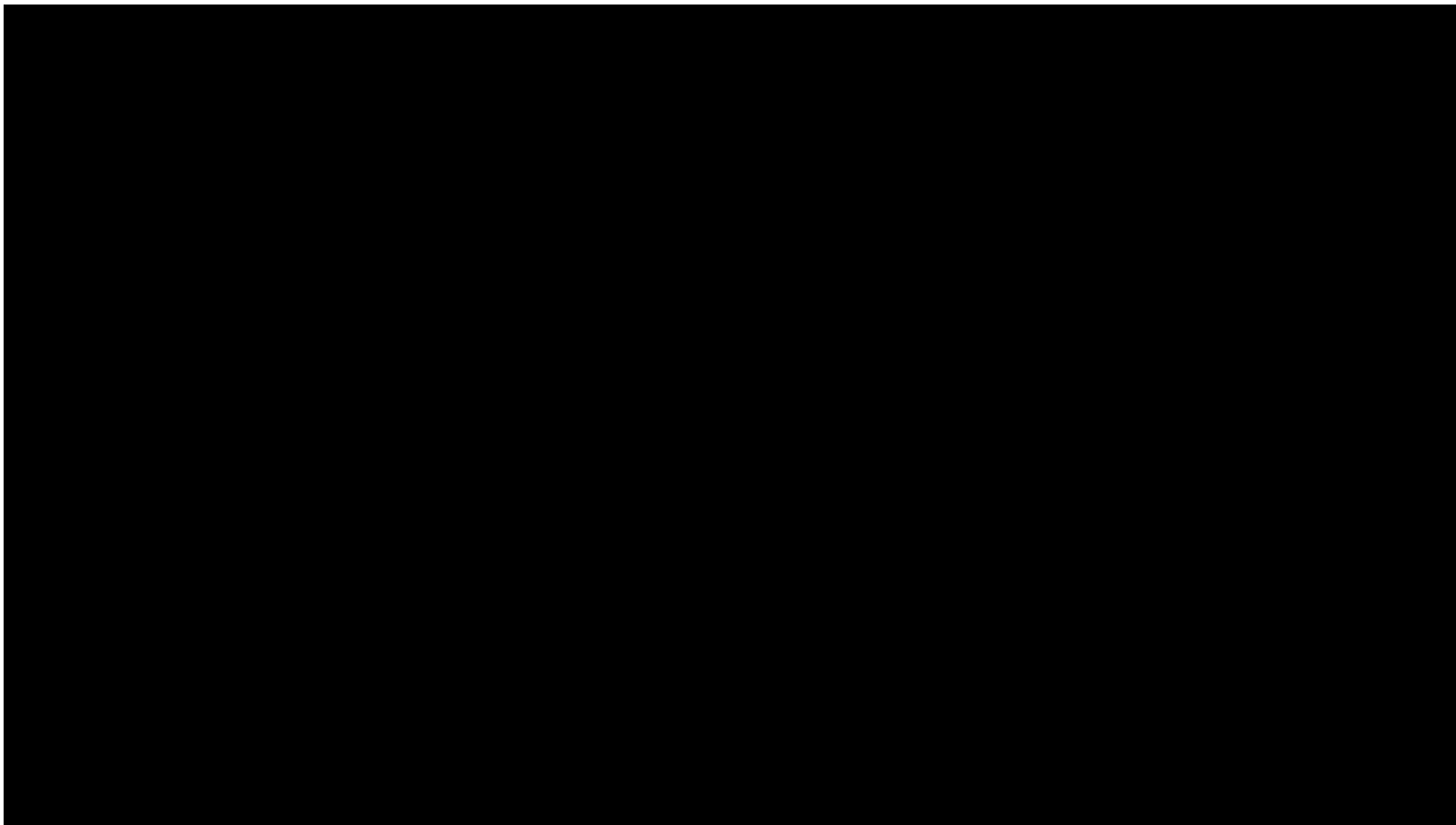


Tracy D. Eells klinický psycholog

- docentem psychiatrie a behaviorálních věd, Louisville School of Medicine.
- členem redakčních rad více časopisů psychoterapie
- výkonný ředitel Společnosti pro výzkum psychoterapie
- Kniha - hlavní teoretické orientace
 - jasné a podrobné pokyny pro formulaci případů - založeno na výzkumu v oblasti psychoterapeutických procesů



Tracy D. Eells – 34.03 – 36.53



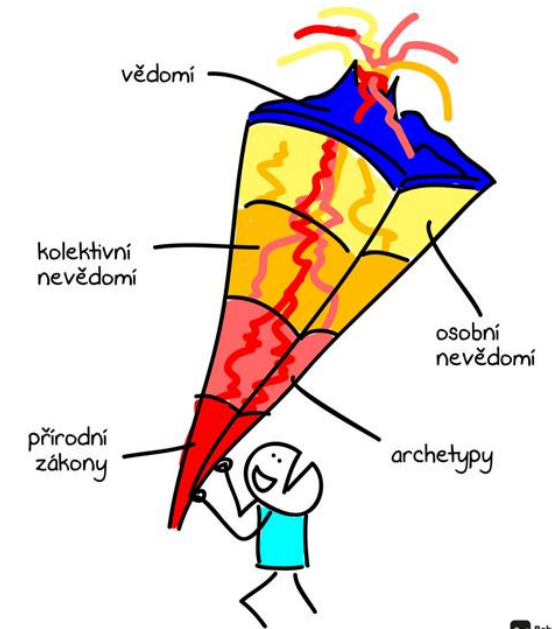
Psychodynamická formulace případu

Vývojová konceptualizace plého fungování čla v noimech:

Nevědomé strategie k
vyhnutí se uvědomění
konfliktů a minimalizovat
vyplývající nepříjemné
prožitky

Konfliktní přání, potřeby
nebo motivy

Úzkosti nebo distres
způsobovaný těmito
motivy



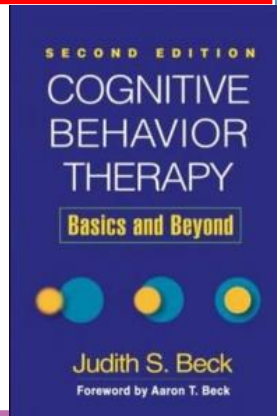
Behaviorální, kognitivní a KB formulace případu – model funkční analýzy klinického případu – 6 prvků (Haynes, Williams 03)



Diagram formulace případu J. Beckové – 4 oblasti



Problematická
zákl. přesvědčení
klienta



Relevantní údaje
z dětství klienta

Přesvědčeními
podmíněné
předpoklady/pravidla,
jimiž se klient řídí

Kompenzační strategie, s
jejichž pomocí se klient
snaží vypořádat se svými
problémy, avšak
neúspěšně

Formulace CBT - Persons a Tompkins 2010

Seznam problémů

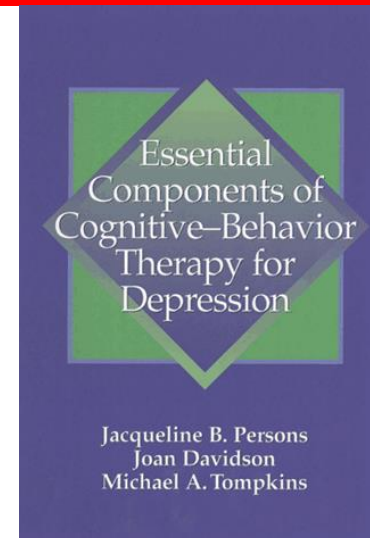
Dg

Pracovní hypotéza

- **Schéma**: jádrová přesvědčení, hluboké kognitivní struktury, které umožňují jedinci interpretovat jeho zkušenosti smysluplným způsobem; pohled na sebe, jiné, svět a budoucnost (schema vyvinuté Beckem)
- **Spouštěče**: škála událostí, která zapříčiňují nemoci a aktivují situace, které jsou těmi, které spouštějí negativní náladu či maladaptivní chování
- **Původ**: jak se pacient vztahuje k problematickým schémátům

Silné stránky a aktiva

Léčebný plán - cíle:



Formulace případu na osobu zaměřené terapie PCT

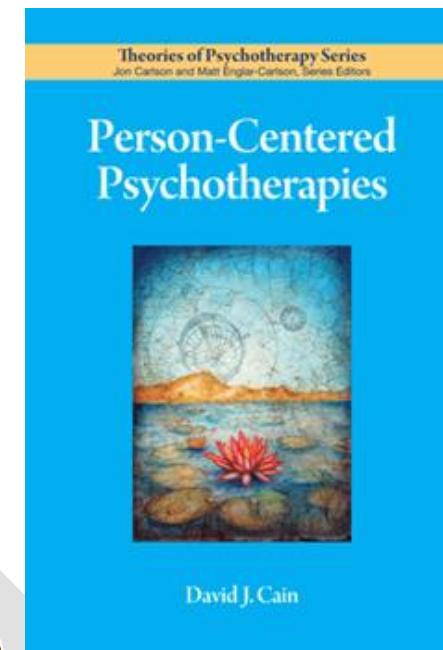
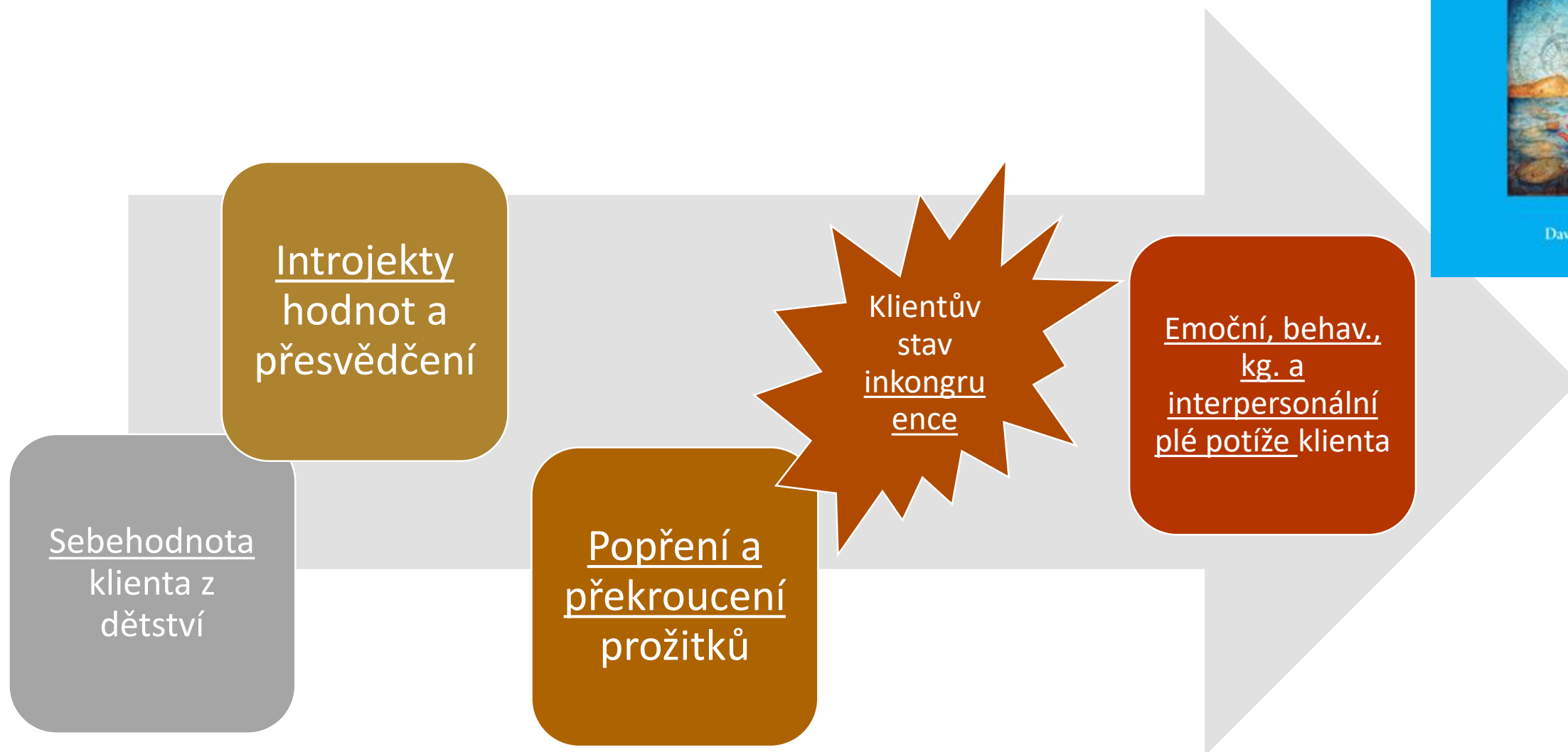
(Tradiční formulace odmítali, zvl. proti plé či pstrké dg. a dg. nálepkování)

Spoluutváření
formulace s klientem -

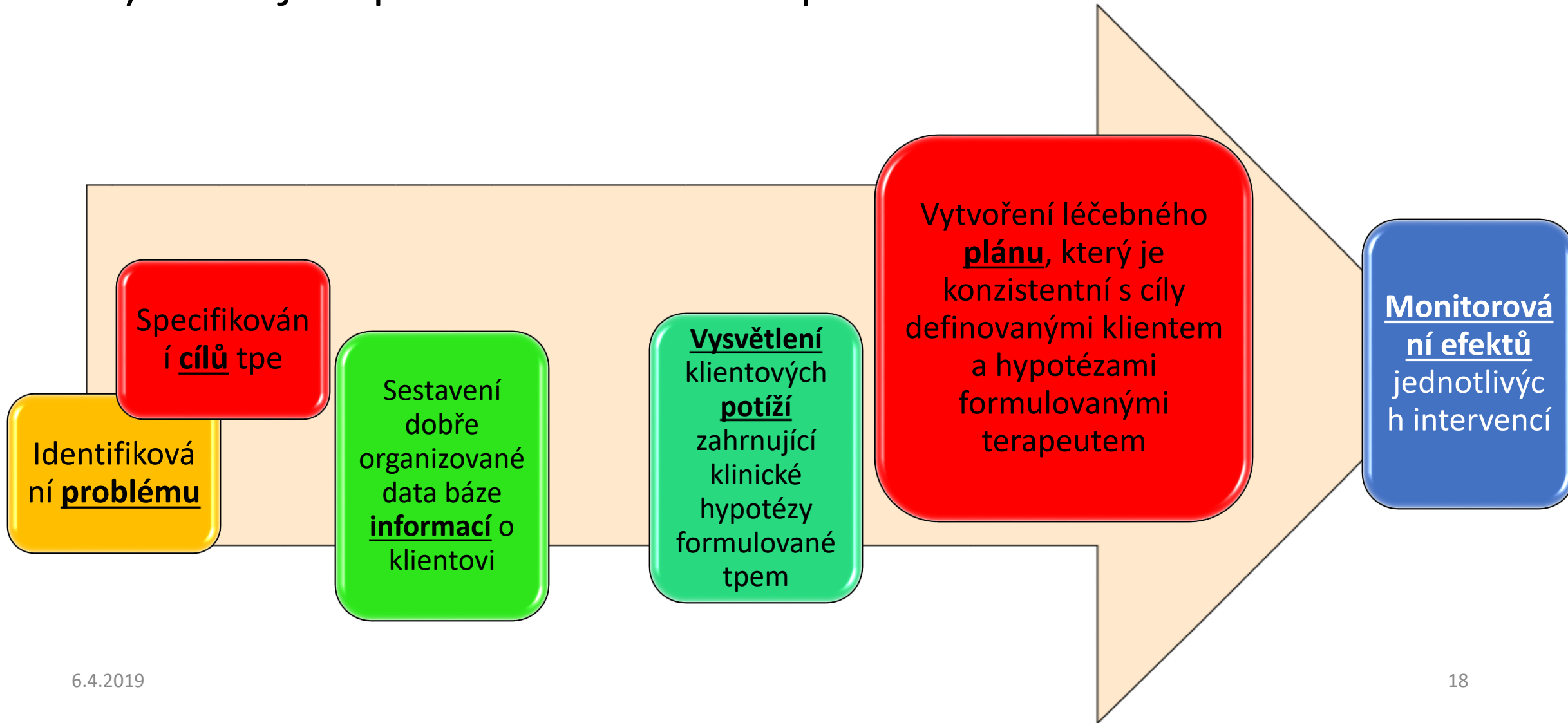


Vyslechnutí příběhu, reflexi
a skládání jemných detailů
jejich života dohromady, aby
jimi vypravované příběhy
dávaly smysl

5 oblastí v PCT při formulaci případu:



Na problém orientovaná metoda vyžaduje splnění několika požadavků:



Bern – na problém orientovaná pte (integrovaná krátkodobá pte) – 92 příručka – přel. J. Haštem do slovenštiny 1994

- A. Blaser, E. Heim, Ch. Ringer, M. Thommen
- Metody k ŘP – 6 okruhů:

Uvědomování

Změna
myšlenkových
návyků a postojů

Změna chování

Podněcování
emočního
prožívání a projevů

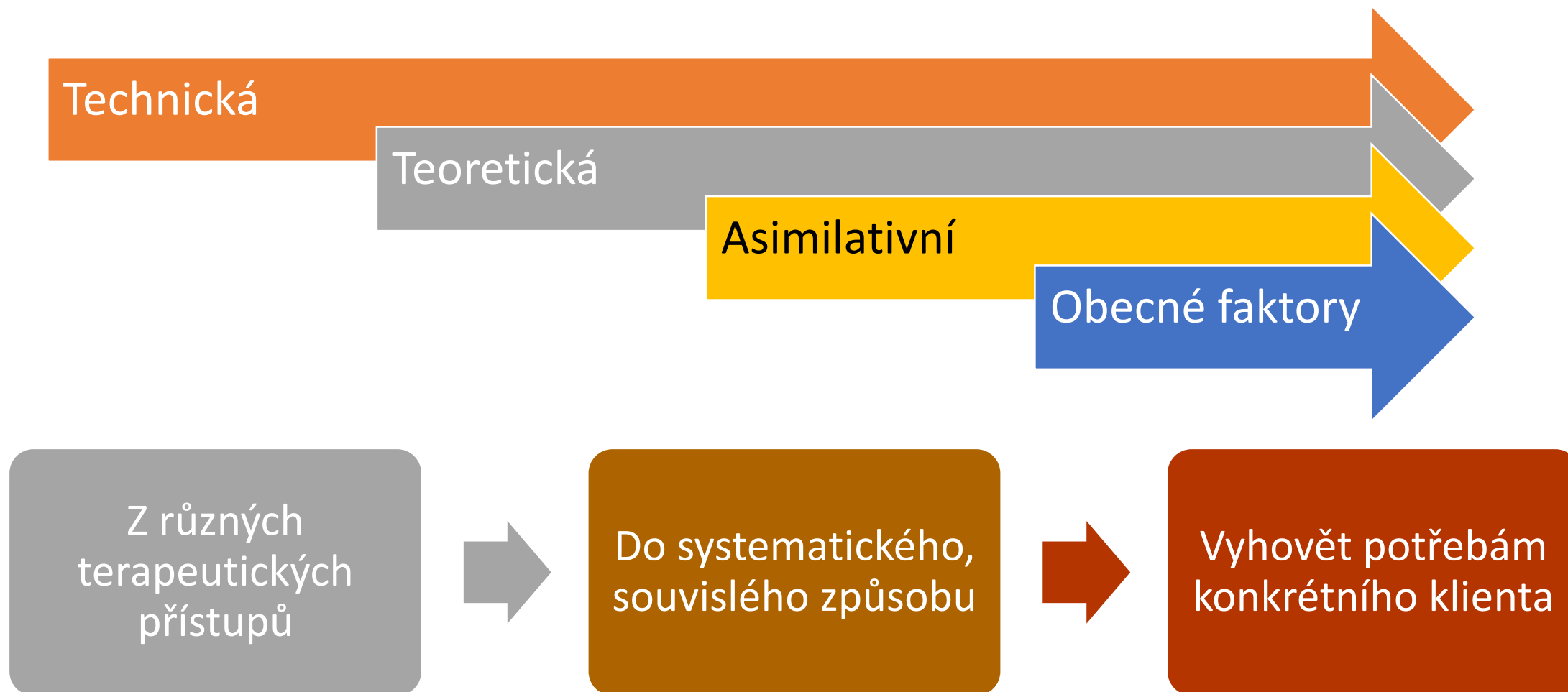
Uvolnění a vnímání
těla

Podpora

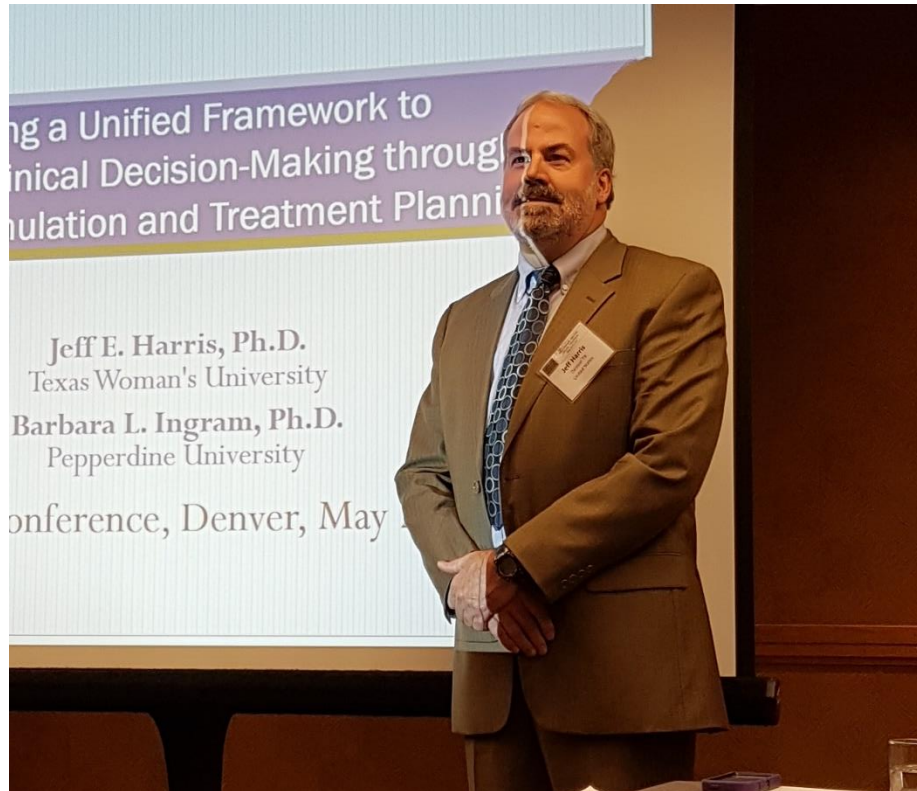


Způsoby integrace

Integrativní formulace kombinuje koncepty a techniky



Barbara L. INGRAM
Jeff. E. Harris
Unifikovaný rámec



Texas - Denver 2017 – Un. Of California

Sample Supervisee Case Presentation Pro Forma Document

Therapist:

Client ID/Pseudonym:

Session date: _____

Time: _____

Session no.: _____

Client phenomena:

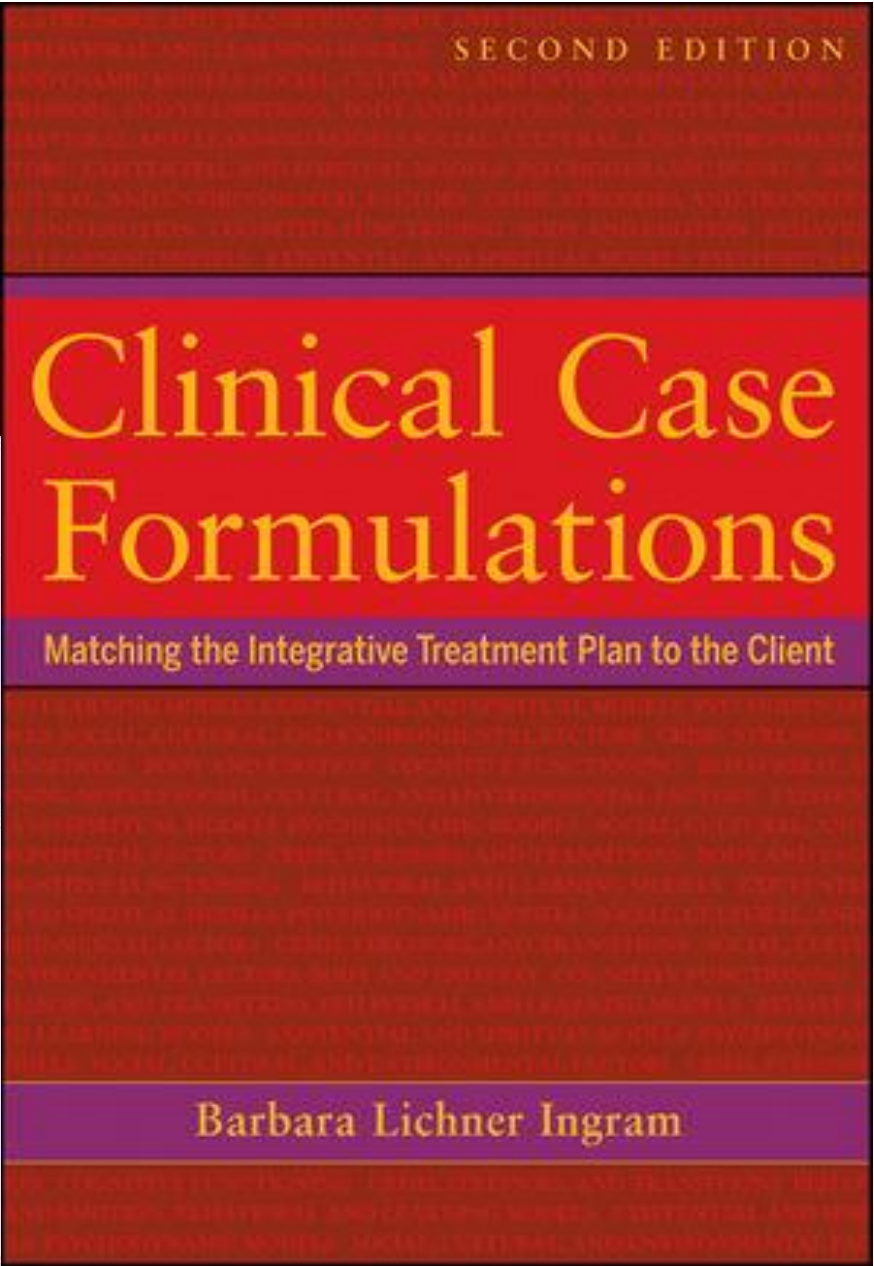
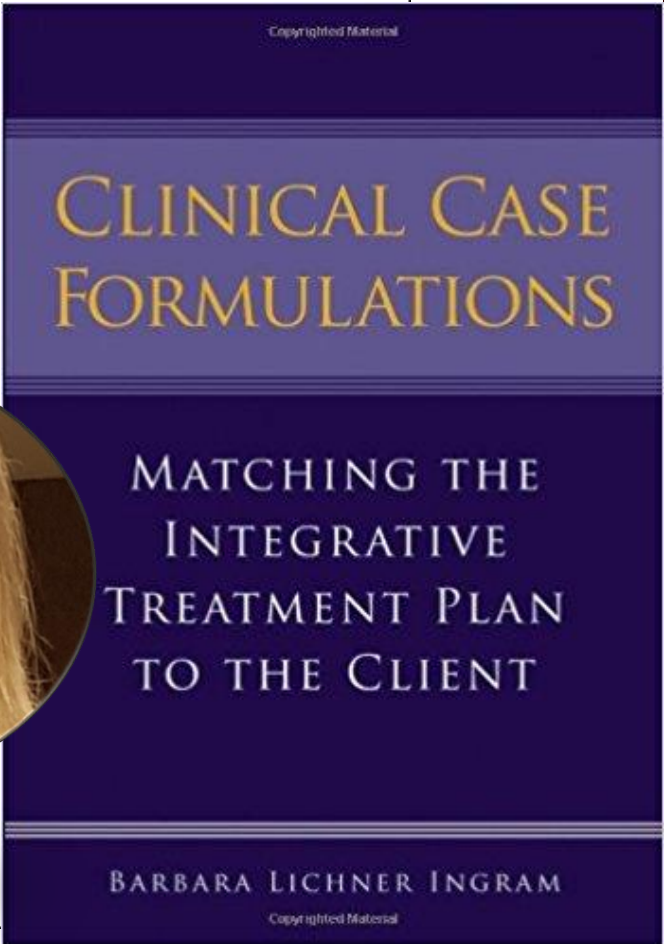
Presenting issue (state in client's words):

Client therapy goals:

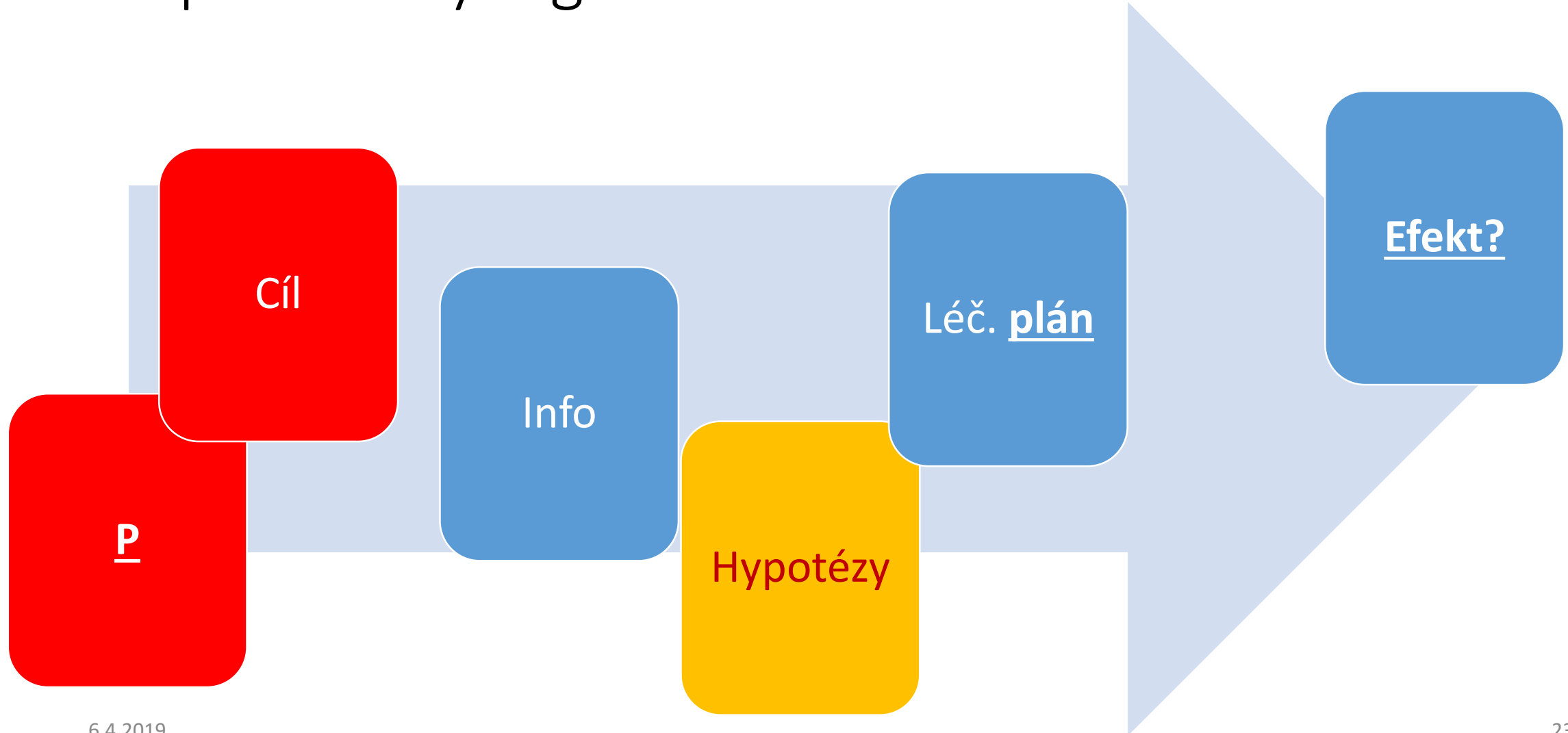
Client history:

Clinical assessment:

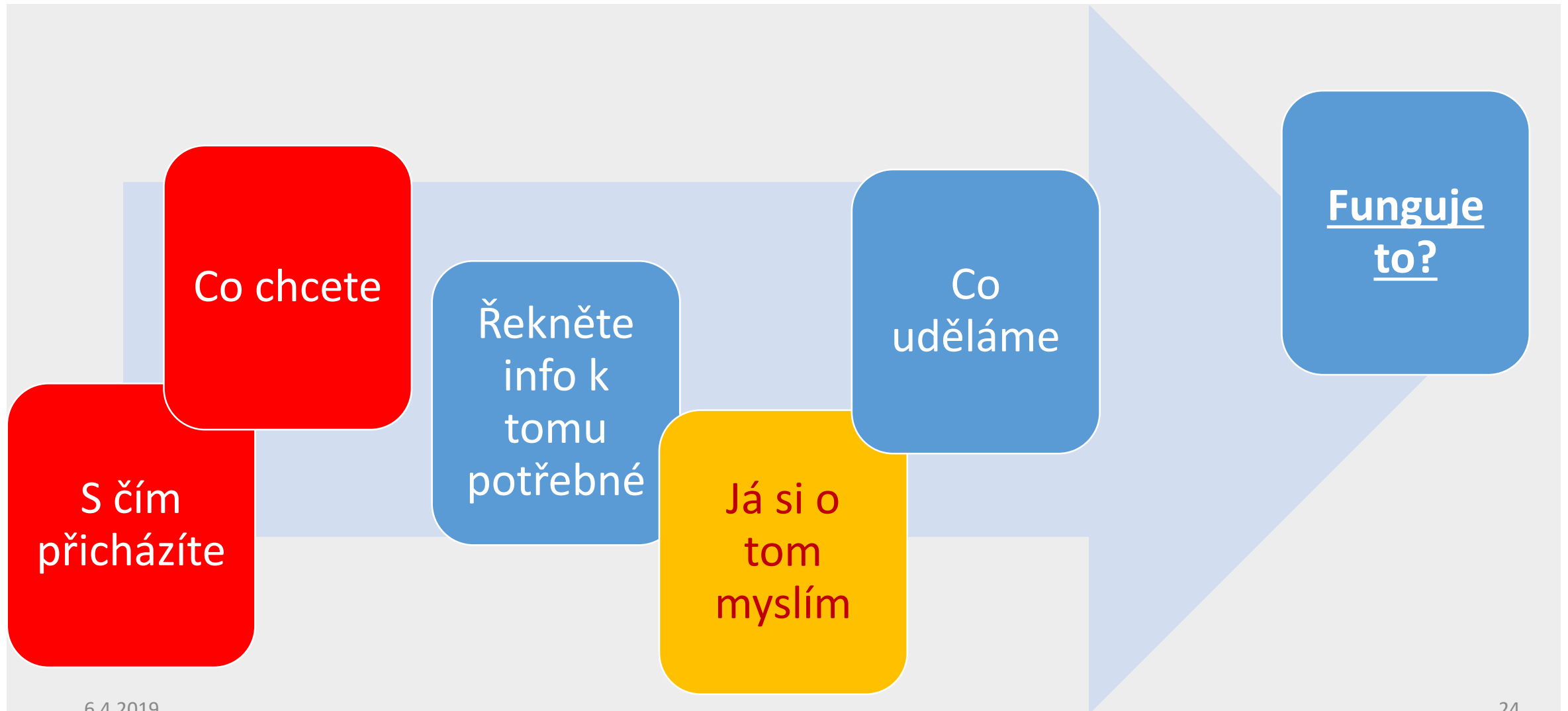
Therapeutic relationship:



Koncept formulace případu – integrativní model, rozpracovaný Ingramovou 2006 – v 6. krocích



„Ingram“ ve větách 2006:

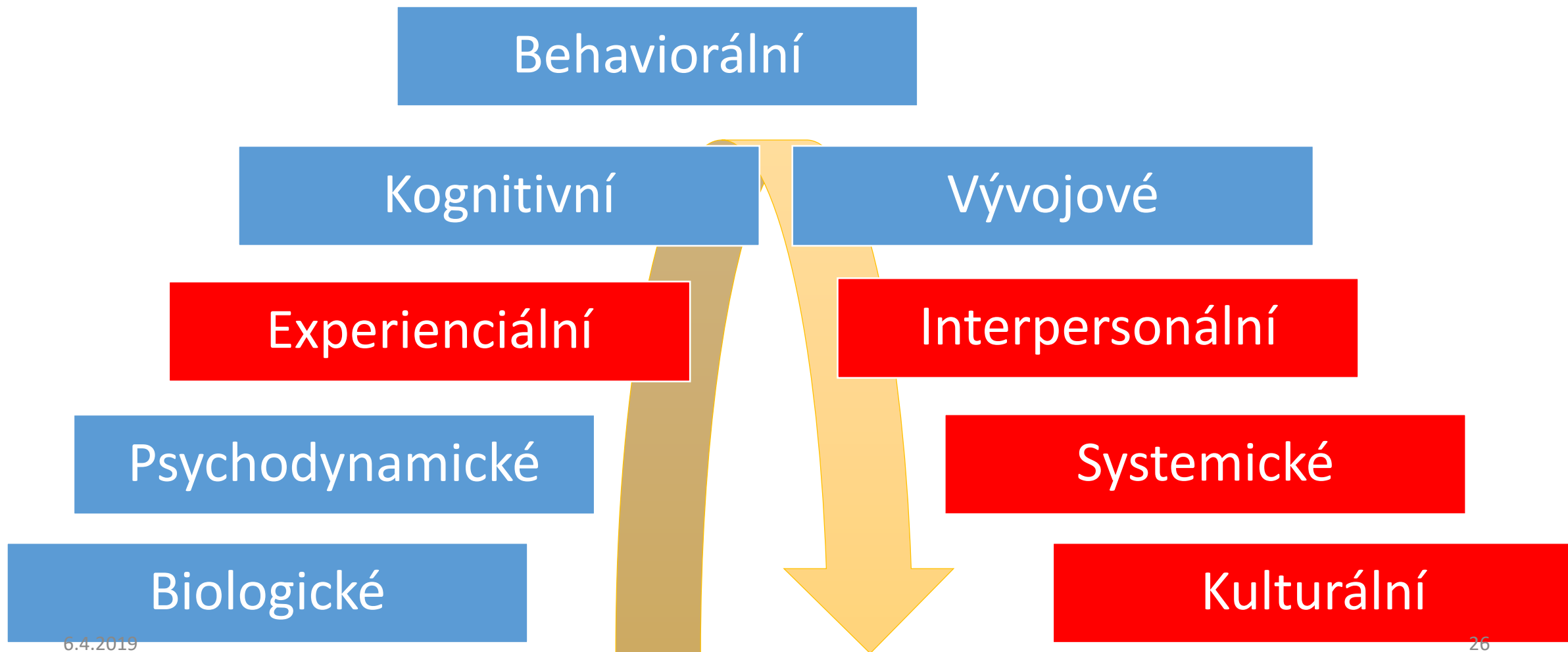


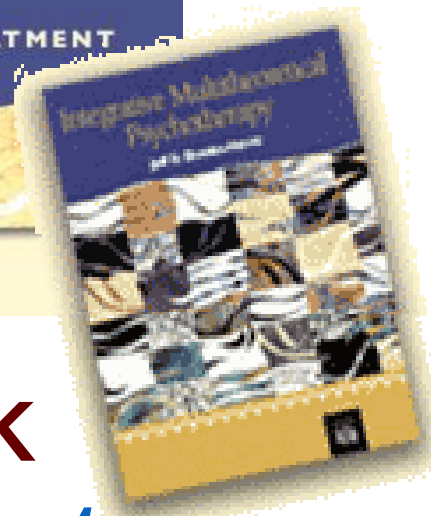
Metateoretický základ modelu Ingramové

30 hypotéz v 7 doménách



Unifikovaný rámec pro 9 hl. psychoterapeutických intervencí – Jeff. E. Harris 2017:





**Integrative
Multitheoretical
Psychotherapy**

by
Jeff E. Brooks-Harris

m

MULTITHEORETICAL TEXT BOOK

Integrative Multitheoretical Psychotherapy

by Jeff Brooks-Harris (2008) - Boston: Houghton-Mifflin

Myšlenky, jednání a pocity vzájemně interagují

Jsou tvarovány biologickými, interpersonálními, systemickými a kulturními kontexty.

7 teoretických modelů ke conceptualizaci klientů a vedení intervencí,

Ústících do sofistikovaného a integrovaného přístupu v praxi.

2. Část - **100 klíčových strategií ze 7 teoretických přístupů**

Aplikace na léčbu i výcvik



Unifikovaný rámec pro psychoterapii – Jeff. E. Harris 2017 – Intervence:

Experienciální

- **Biologické** intervence – pstrá porucha, medic. Podmínky, UD, fyzic. Ne/schopnosti, propojení mysli a těla
- **Psychodynamické** –
 - sny
 - intrapsé drivy
 - defenzivní mechanismy
 - Id/Ego/S.eg
 - zkušenosti z dětství

Prosperita

spiritualita

sebe-aktualizace

Fenomenologie

uvědomování si

autenticita,

city /emoce
/afekty

Motivace

Unifikovaný rámec pro psychoterapii – Jeff. E. Harris 2017 – Intervence:

Kognitivní – myšlenky, názory, schémata, percepce, představy, příběhy, ŘP, Mindfulness, kognitivní fuze, vytváření významu

Behaviorální – činy, zvyky, podmíněné reakce, posílení, scí učení, dovednosti, zvládání, řešení, síly, spáchané činy

Vývojové - Vývoj života běhu a pohody, krize, trauma, zármutek a ztráta, vývoj kariéry

Unifikovaný rámec pro psychoterapii – Jeff. E. Harris 2017 – **Intervence:**

- **Interpersonální** – styl vztahového attachmentu, vztahová témata, typ svazek, proti/přenos, interpersonální diskuze a deficity
- **Systemické** – rodinná struktura, role a příběhy; sociální, peerové a pracovní sítě; sociální role; sociální konstrukce významů
- **Kulturální** – kulturní identity, světonázor, rasa a etnicita, rod, sex. orientace a identita, sociální třída, útlak a privilegia

Pozornost soustředěná na

A Multitheoretical Framework for Psychotherapy

Theoretical Approaches	Focal Dimensions
Cognitive	Thoughts
Behavioral	Actions
Experiential	Feelings
Biopsychosocial	Biology
Psychodynamic	Interpersonal Patterns
Systemic	Social Systems
Multicultural	Cultural Contexts

7 oblastí konceptualizace případu - 2017

Právní a etické
záležitosti

Teoretický
přístup

Sociální a
kulturní vlivy

Prvky souvisící
s případem

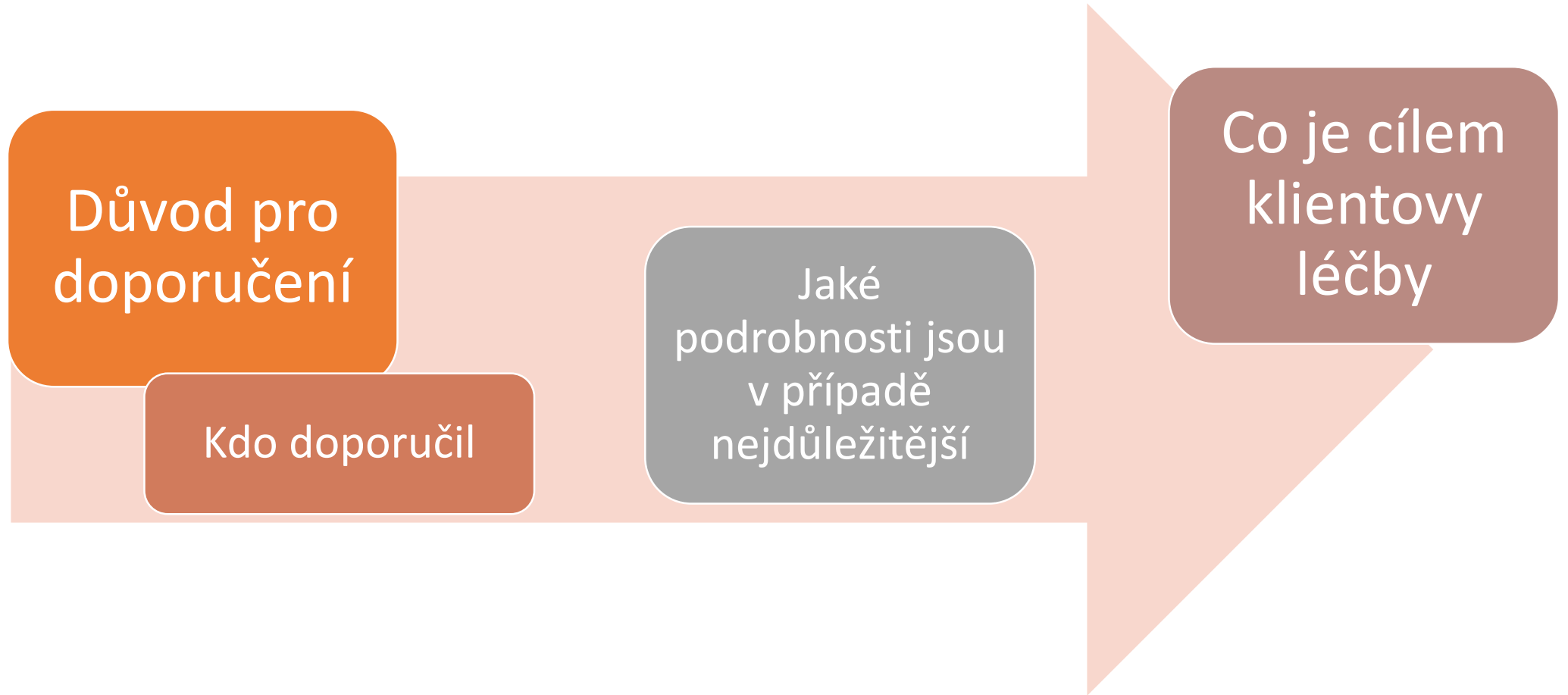
Provizorní dg a
hypotéza

Počáteční
intervence

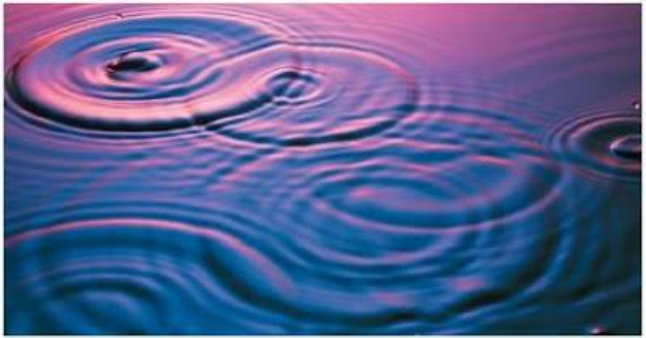
Přenos a
protipřenos

1. Prvky související s případem

- nejhlavnější a důležité informace



2. Sociální a kulturní vlivy – které mohly ovlivnit symptomy či projevy? Sociální vlivy jsou:



Právní status

Pracovní
historie

Úroveň příjmů

Status rodinný
a rodičovský

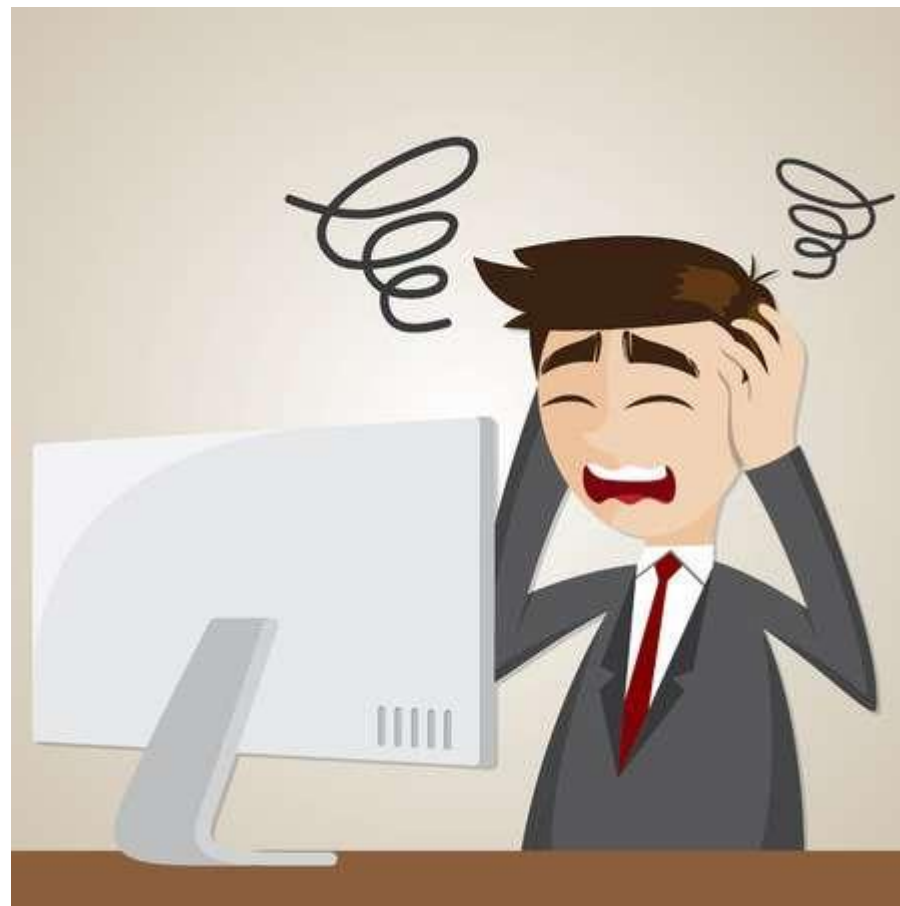
Přístup k
medicinské péči

Primární
podpůrná
skupina

Rodinné zázemí

3. Provizorní/pracovní dg. a hypotéza

- proč tato dg. - sy (diferenciální dg).
- Tvá dg by měla být „in the ballpark“
- Co třeba k zakončení dg
- Co třeba vyřešit kvůli sy – ošetření, včetně toho, co není vidět



4. Teoretický přístup

Ujisti se, že identifikuješ dg před výběrem teorie. Tvé teorie a intervence by měly přímo oslovovat dg.

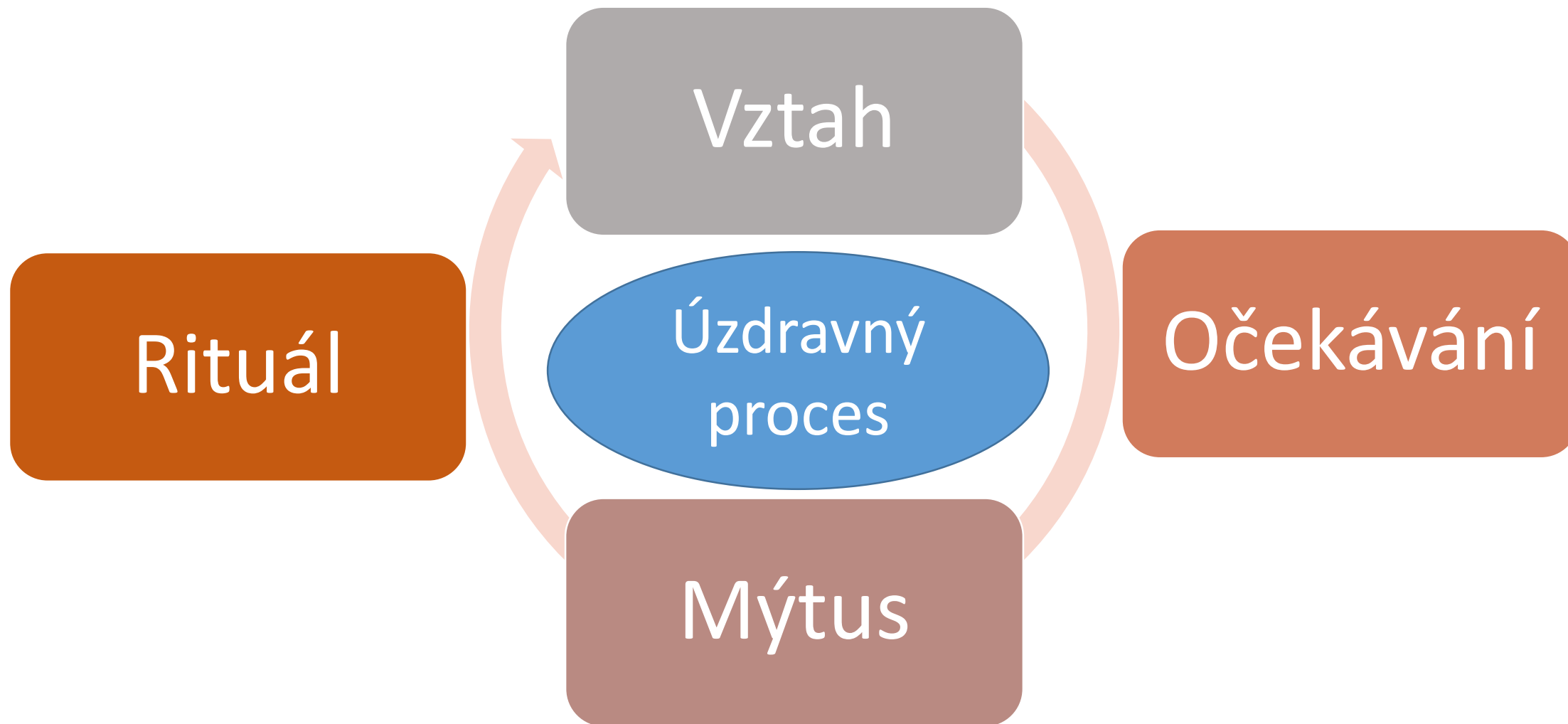


Ne elementy z jiných teorií

Měj na paměti úroveň služby na kontinuu péče

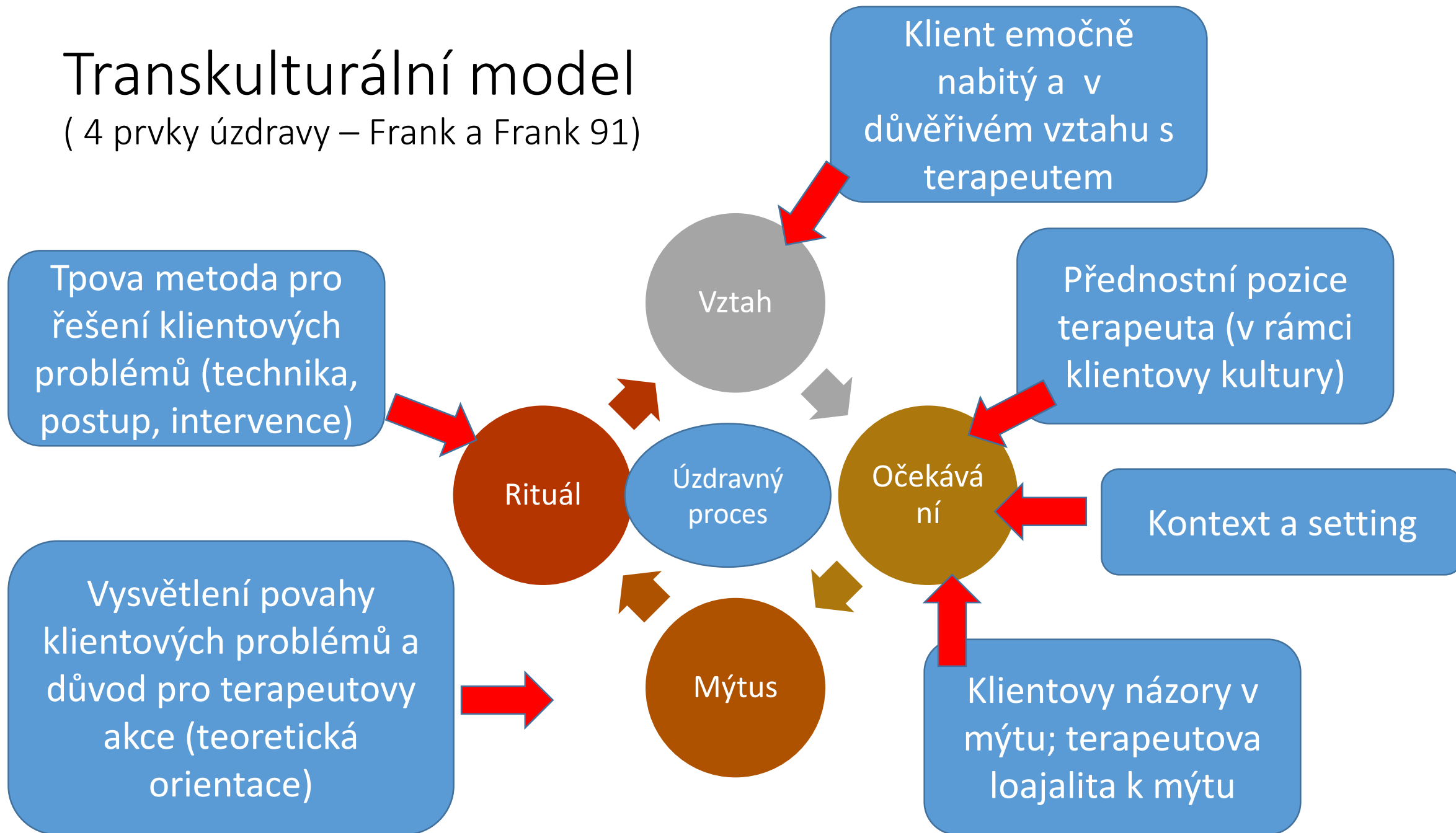
Transkulturní model

(4 prvky úzdravy – Frank a Frank 91)



Transkulturální model

(4 prvky úzdravy – Frank a Frank 91)



Teoretické spektrum

Specifický, konkrétní,

krátkodobý cíl; strukturovaný,
více psychoedukativní

Obecný, celostní,
dlouhodobý cíl; méně
strukturovaný, více
založený na procesu

SolF
ocbt

CBT

Adl
eri
an

Pers
on
cent
red

Jun
gian

Fem
inist

Rebt

An

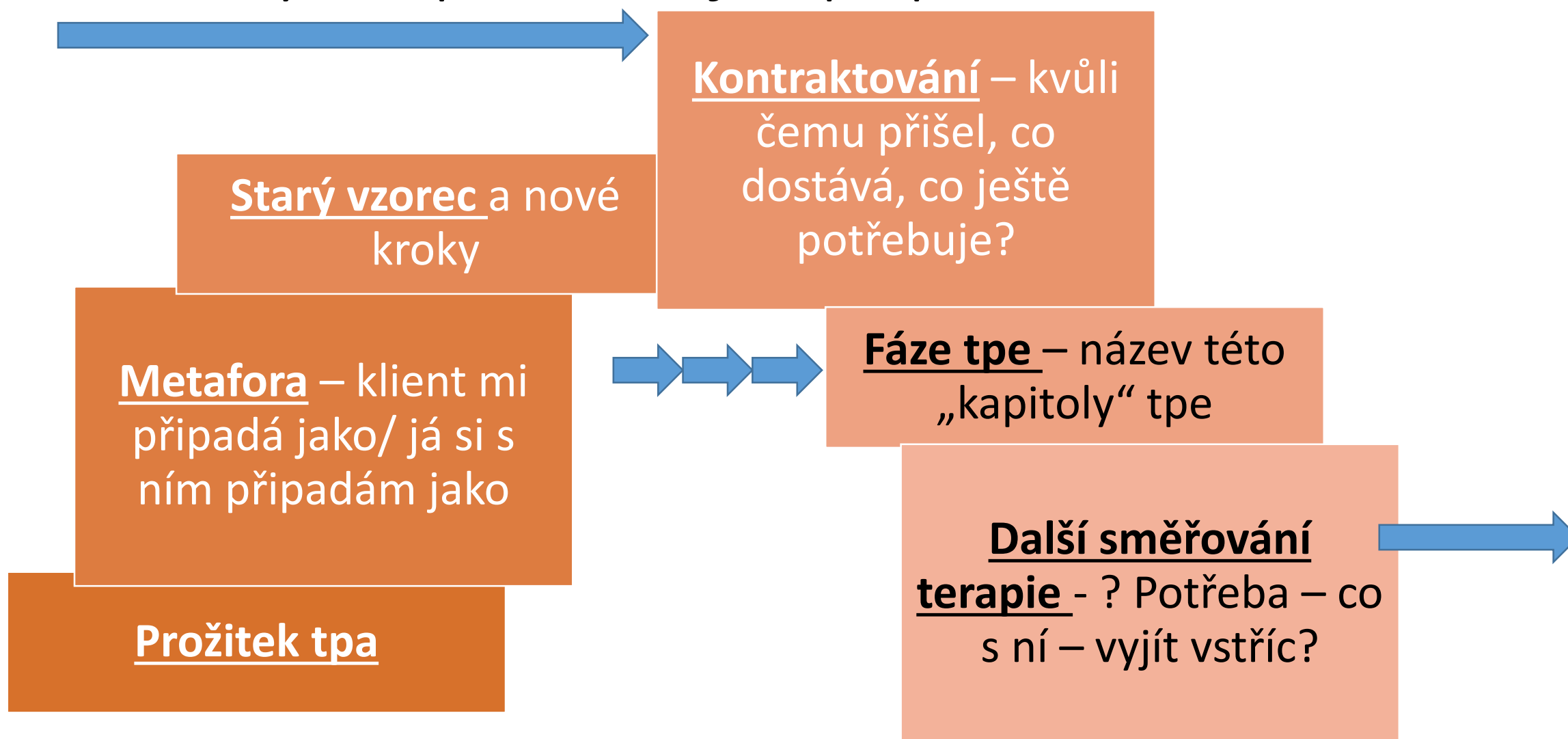
Ges
talt

Exi
ste
nti
al

Syst
ems
the
ory



6 různých způsobů, jak případ nahlížet:



5. Počáteční intervence – je užitečné zvážit proces terapie

Co je třeba projednávat nejdříve ke stabilizaci klienta?



Jaké základní záležitosti mají být vyřešeny pro klienta k udržení v dlouhodobé údržbě?



Na co by se měl zaměřit v posledních 2 – 3 sezeních v léčbě aby mohl být úspěšný závěr?

6. Přenos a protipřenos – Úvahy:

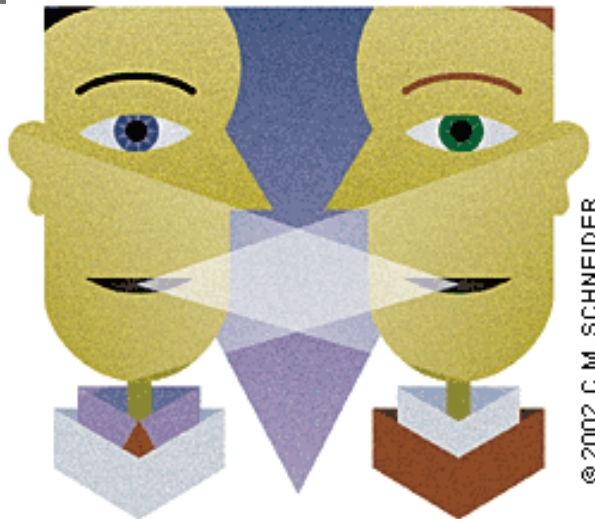
Klient se může bát, že ho budu hodnotit kvůli homosexualitě, jako většina lidí v jeho životě to udělala

Když klient cítí že nikdy nemohl uspokojit své rodiče, může cítit potřebu uspokojovat mne protože jsem toho samého věku jako jeho rodiče

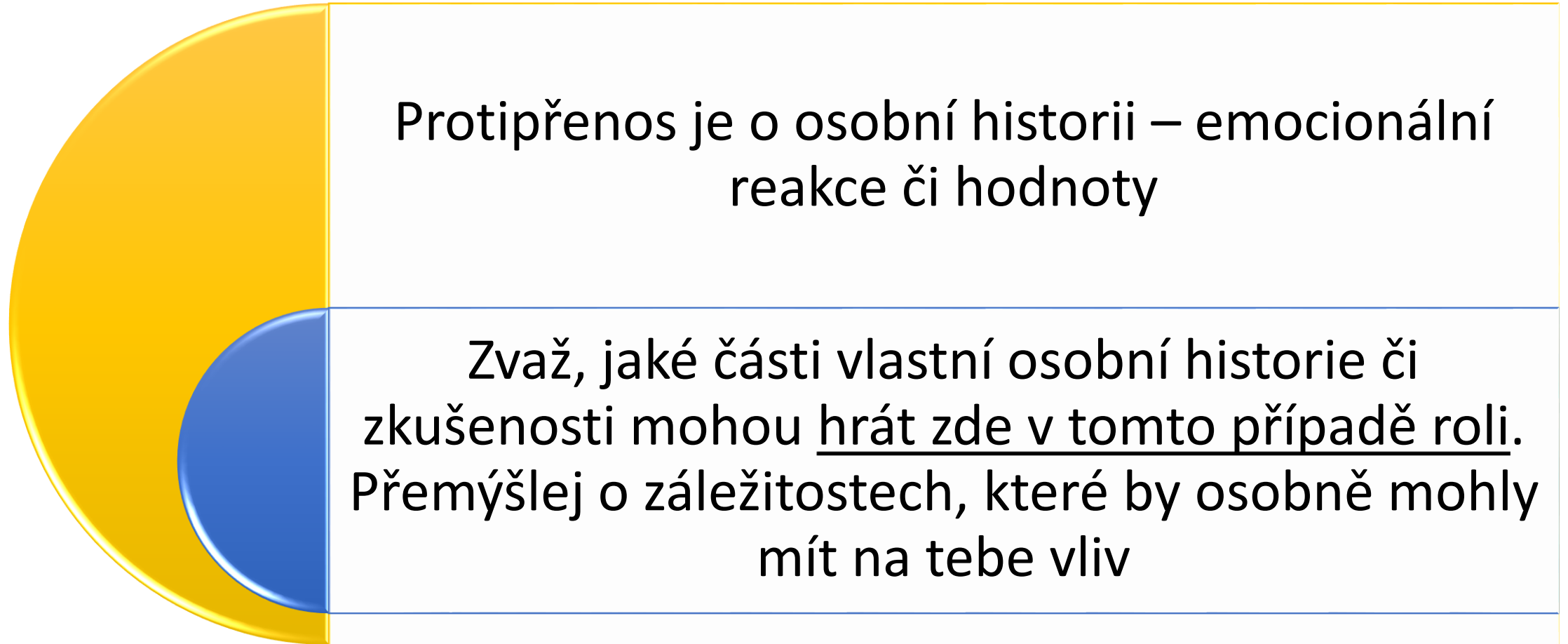


Klient může chtít pečovat o mě jako o vlastní dítě, protože jsem stejného věku jako jeho děti.

Klientka může přemísťovat zlost na mne jako na muže, kvůli zkaženému svému manželství a zklamání muži



6. Přenos a protipřenos



7. Legální a etické záležitosti – výcviková „highlights“

informovaný souhlas,
Profesionální odhalení
se,
limity důvěrnosti,
platby,
termíny.

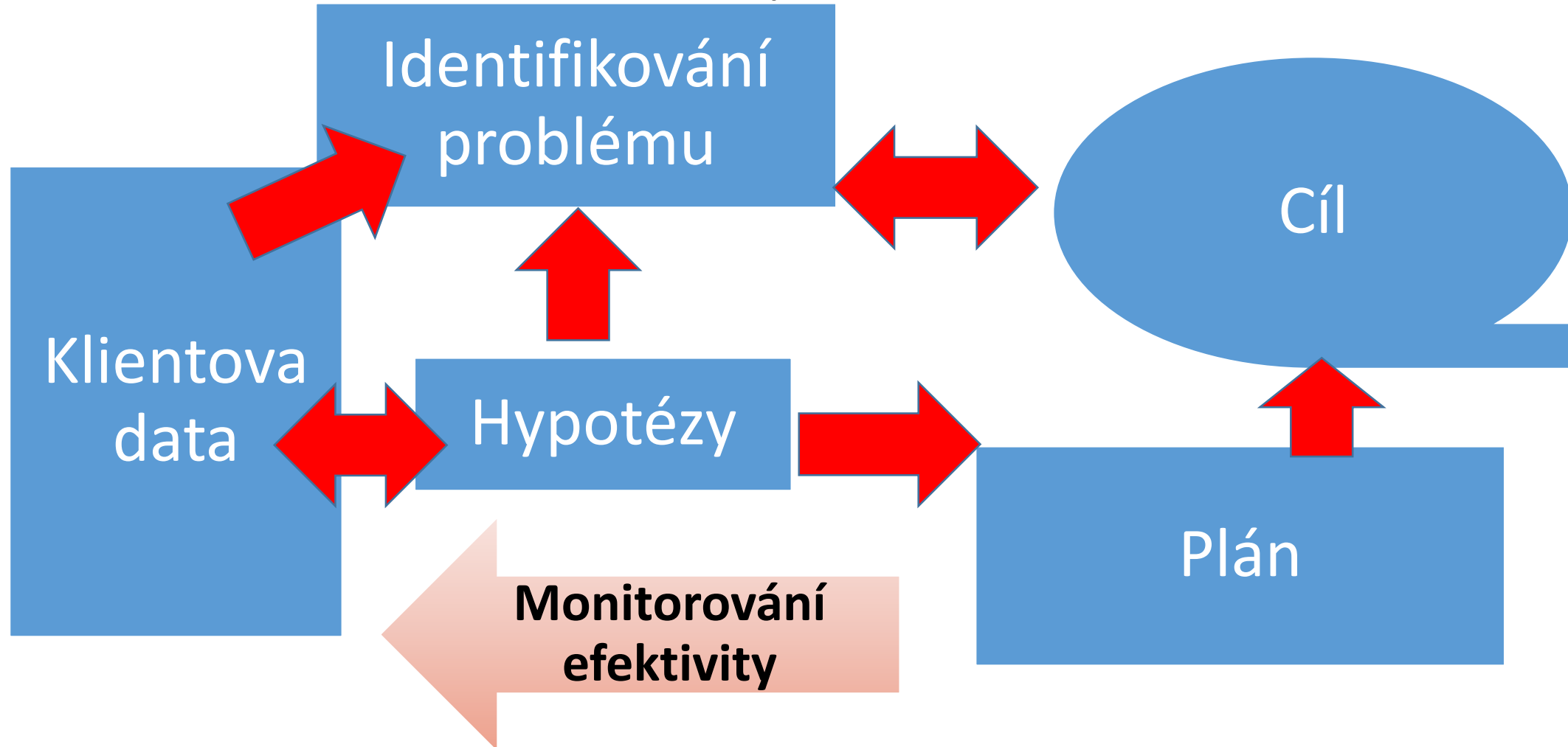


Limity mlčenlivosti

kdy použít
klinickou
supervizi

Být si vědom složitostí
v procesu – sex, žaloby,
obsílky, drogy, tr. Činy ..

Jeff E. Harris, Barbara L. Ingram (Pepperdine Un.) –
Unifikovaný rámec pro vedení případu a jeho
formulace a léčebného plánu – 2017



Nesnažíme se
najít všechny
nové přístupy,
jen ty
jednodušší. Jde
náms přeci o
jednoduchost.
Edward de Bono

[www.
skaluvinstitut.
cz](http://www.skaluvinstitut.cz)

